

« *Docteur,  
il n'est pas comme d'habitude* »

L'impérative question de la douleur  
chez la personne polyhandicapée

2<sup>e</sup> édition



**Vendredi 20 mars 2020**

Hôtel CIS Paris Ravel • 6 avenue Maurice Ravel • 75012 Paris





JOURNÉE MÉDICALE DE FORMATION •  
Vendredi 20 mars 2020

« Docteur,  
il n'est pas comme d'habitude »

L'impérative question de la douleur  
chez la personne polyhandicapée

2<sup>e</sup> édition



« **D**octeur pouvez-vous l'examiner, il n'est pas comme d'habitude ? »  
Lors de l'introduction des journées médicales de Rouen organisées en octobre 2016, le docteur Pierre BROCHEC engageait à la plus grande attention lorsqu'une Aide Médico-Psychologique l'interpelle, insistant sur l'approche heuristique de la personne polyhandicapée, montrant que les médecins ont parfois « trop peu d'éléments » pour asseoir leurs « raisonnements analytiques ».

Le soin, l'accompagnement et l'éducation de personnes polyhandicapées nécessitent, en pluridisciplinarité, une attention sans relâche au vécu douloureux et à son expression souvent très difficiles à percevoir et à évaluer.

Une douleur entrave toute attention ou activité. Elle est un obstacle à la relation à autrui et peut modifier le comportement si elle n'est pas suspectée, traquée, guettée. Elle est l'affaire de tous car chacun la repère à sa manière, avec ou sans outils, en fonction de son rôle auprès de la personne, de sa sensibilité et de la connaissance mutuelle qui s'instaure. Une journée médicale destinée à activer de manière permanente cette vigilance s'impose par la récurrence de cette préoccupation pour interroger la prévention, la prise en compte et l'accompagnement de la douleur, en faire une question réflexe et faire le point des avancées en la matière.

Cette journée se veut plurielle car la douleur revêt de multiples facettes. Elle sera animée par des intervenants très éclectiques, à l'instar d'une équipe pluridisciplinaire en lien étroit avec la famille. Elle vise l'élaboration concertée d'un parcours qui tienne compte de l'expression et de la compréhension des besoins singuliers de la personne polyhandicapée.

## PROGRAMME 2<sup>e</sup> édition

- 08h30** Accueil des participants
- 09h15** Introduction de la journée  
Mme Christine PLIVARD, directrice, CESAP Formation, Documentation, Ressources (75)
- 09h20** La question de la douleur, la première question à se poser  
Dr Catherine BRISSE, directrice médicale, CESAP (75), PH Hôpital de la Roche-Guyon, AP-HP (95)
- 09h35** Témoignages de parents d'enfants polyhandicapés  
Mme Delphine DIA et Mme Fabiola ESNOUF, Association Handy Rare & Poly, Caen (14)
- 10h10** Histoire de la douleur et approche culturelle  
M. Zungir GOMBESSA, formateur, CESAP Formation, Documentation, Ressources (75)
- 10h45** Pause
- 11h15** État actuel des connaissances  
Dr Sylviane PEUDENIER, neuropédiatre, CRDI CHRU de Brest - Hôpital Morvan (29), coordinatrice de la commission handicap de la SFNP
- 11h50** Les freins à la prise en compte de la douleur  
M. David FERNANDEZ, psychologue, Hôpital de la Roche-Guyon, AP-HP (95)
- 12h25** CLUD, Inter-CLUD et outils  
Dr Isabelle FONTAINE, médecin généraliste, Institut médico-éducatif Marie-Auxiliatrice, Draveil (91)
- 13h00** Repas libre
- 14h20** L'expression de la douleur à travers les troubles du comportement : une plainte à reconnaître et à entendre  
Mme Anne PAJOT, psychologue, formatrice, CESAP Formation, Documentation, Ressources (75)
- 14h55** Lutte et prévention de la douleur chez la personne polyhandicapée : l'importance de l'observation de modification des comportements et de l'apport de l'acupuncture, Mme Dominique TURPIN et Mme Aurélie MOUGEL, infirmières diplômées d'État, CESAP EEAP, MAS Château de Launay, Reugny (37)
- 15h30** Pause
- 16h00** Hypnoalgésie et polyhandicap  
Mme Sylviane GAGNAIRE, infirmière, Centre hospitalier universitaire de Saint-Étienne (42)
- 16h45** Modulation de la mémoire de la douleur grâce à l'anticipation des soins  
Dr Bénédicte GENDRAULT, pédiatre et Mme Céline ROLLAND, infirmière diplômée d'État référente douleur, Institution J-B Thiery, E.E.P. Maxéville (54)
- 17h30** Fin des travaux



## « Docteur, il n'est pas comme d'habitude »

L'impérative question de la douleur chez la personne polyhandicapée

2<sup>e</sup> édition**BULLETIN D'INSCRIPTION**

> À retourner avec le règlement à CESAP Formation, Documentation, Ressources  
62, rue de la Glacière – 75013 Paris

**COORDONNÉES DU PARTICIPANT**
 Mme       M.

Nom ..... Prénom .....

Tél. .... Email .....

Profession .....

Merci de renseigner le téléphone et/ou le mail du participant s'il souhaite être prévenu directement en cas de nécessité impérative.

**ÉTABLISSEMENT EMPLOYEUR** .....

Adresse .....

Tél. .... Fax ..... Email .....

**TYPE D'ACCUEIL**
 Enfants       Adolescents       Adultes  
 Polyhandicap       Déficience mentale       Déficience motrice  
 Autre (précisez) .....
**FRAIS D'INSCRIPTION**
 330 € par personne (1 bulletin)  
 280 € par personne à partir de 3 bulletins pour le même établissement (remplir un bulletin par personne)  
 42 € par aidant familial

Les frais d'inscription ne comprennent ni l'hébergement, ni le repas.  
L'inscription sera définitive à réception du paiement global

Date et signature  
du participantSignature du directeur  
et cachet de l'établissement

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par CESAP Formation, Documentation, Ressources pour la gestion de sa clientèle et de ses actions de communication. Elles sont conservées pendant trente ans et sont destinées aux services formation et communication. Conformément à la loi « informatique et libertés », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant : CESAP Formation, Documentation, Ressources, 62 rue de la Glacière, 75013 Paris, formation@cesap.asso.fr  
Nous vous informons de l'existence de la liste d'opposition au démarchage téléphonique « Bloctel », sur laquelle vous pouvez vous inscrire ici : <https://conso.bloctel.fr/>