



Etre aidant – être aidé

2ème semestre 2018 - Formations en Ile-de-France

Pour un proche aidant d'une personne polyhandicapée
Action financée par la Région Ile-de-France

Le Centre de Ressources Multihandicap considère que les premiers intéressés par l'accompagnement des personnes en situation de polyhandicap sont bien les parents et plus largement la famille. L'existence de cette personne est faite de ce lien indéniable. Il est l'origine de son histoire.

Aussi, le Centre de Ressources Multihandicap a inscrit dans son offre de formation des modules spécifiques à destination des aidants familiaux.

Public

Toute personne qui accompagne de manière régulière ou plus ponctuelle un proche polyhandicapé

Lieux

Départements 77-75-78-91-92-93-94-95

Durée

9h30-16h00, en semaine

Information—inscription

Centre de Ressources Multihandicap

@ : contact@crmh.fr ☎ : 01 53 10 37 37

Site Internet : www.crmh.fr

42 avenue de l'Observatoire 75004 Paris

Le nombre de places étant limité, merci de vous inscrire au plus tard 15 jours avant la date de la formation.

Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs formations selon votre choix.

L'inscription se fait dans la limite des places disponibles.

Formations : présentations, dates, lieux

Alimentation et nutrition de la personne en situation de polyhandicap

Pouvoir s'alimenter, s'hydrater sont des conditions indispensables à la vie. Les progrès dans l'accompagnement médical dont ceux dans le domaine de la nutrition ont permis d'augmenter l'espérance de vie et d'améliorer la santé des personnes en situation de polyhandicap.

Au quotidien, des questions se posent aux familles : *notre enfant est-il bien nourri ? Quels sont ses besoins nutritionnels ? Quels sont les risques de carence alimentaire et comment les prévenir ? Combien de temps doit durer son repas ? Comment l'aider à boire ? Dans quels cas faut-il mouliner ou mixer l'alimentation ? Comment ? Prend-il plaisir à manger en morceaux ou mixé ? Comment expliquer certains refus alimentaires ? Digère-t-il bien ? Comment faciliter le transit intestinal ? Que faire en cas de surcharge pondérale ? Comment finalement allier plaisir et santé ?*

Intervenante : Irène Bénigni, diététicienne

Dates	département	lieux
Mardi 11 septembre	75	Centre de Ressources Multihandicap 42 avenue de l'Observatoire – Paris 14 ^{ème}
Mercredi 12 septembre	77	SESSAD Clairefontaine Croix Rouge Française 13 boulevard Chamblain - Melun
Jeudi 15 novembre	91	EME « l'Ormaille » 1 rue de la Fontaine Saint Mathieu – Bures-sur-Yvette
Mardi 4 décembre	95	MDPH du Val d'Oise Bâtiment H 2 avenue du Parc – Cergy Pontoise

Veiller à l'hygiène bucco-dentaire

Une bonne santé dentaire est un élément indispensable à la santé générale. Pourtant l'état bucco-dentaire d'une personne en situation de polyhandicap est plus difficile à maintenir et souvent s'aggrave avec l'âge. L'objectif général de cette formation est de comprendre les clés d'une bonne santé bucco-dentaire, d'acquérir des techniques de brossage adaptées et de préparer des soins bucco-dentaires. Cette journée sera ponctuée par des moments d'échanges et des ateliers pratiques.

Quelle hygiène adaptée faut-il mettre en place, qu'il s'agisse de technique de brossage, d'alternatives en cas de brossage impossible ? Quel est le rôle de l'entourage en fonction de la situation de la personne en situation de polyhandicap ? Quels sont les troubles bucco-dentaires les plus répandus chez les personnes en situation de polyhandicap ? Comment préparer et accompagner une consultation chez le chirurgien-dentiste ?

Intervenant : Pauline Chardron-Mazière, chirurgien-dentiste

Dates	département	lieux
Mardi 11 septembre	92	SESSAD – PCPE « Les Cerisiers » 73 rue Henri Barbusse - Nanterre
Mardi 18 septembre	78	IME du Breuil « L'Envol » Chemin Madame – Breuil-Bois-Robert
Mardi 9 octobre	77	MAS « Les amis de Karen » Unité Violette 8 rue des Ecoles – Vernou-la-Celle
Jeudi 11 octobre	91	EME « l'Ormaille » 1 rue de la Fontaine Saint Mathieu – Bures-sur-Yvette
Mardi 13 novembre	95	MDPH du Val d'Oise Bâtiment H 2 avenue du Parc – Cergy Pontoise

Prendre soin de l'autre et de soi-même lors de déplacement, d'installation, de transport

Aider la personne en situation de polyhandicap dans toutes les activités de la vie quotidienne n'est pas un acte anodin et demande une préparation en évaluant l'environnement et la situation de la personne.

En qualité d'aidant, vous êtes amené quotidiennement à assister votre proche dans ces moments alors que vous ne bénéficiez pas d'une formation spécifique.

L'objectif général de cette formation est de vous initier aux principes des méthodes utilisées par les professionnels dans la manutention des personnes en situation de polyhandicap et de répondre aux questions que vous vous posez.

Intervenante : Brigitte Collin, ergothérapeute

Dates	département	lieux
Mercredi 7 novembre	75	Centre de Ressources Multihandicap 42 avenue de l'Observatoire – Paris 14 ^{ème}
En attente de date Nous contacter	92	SESSAD – PCPE « Les Cerisiers » 73 rue Henri Barbusse - Nanterre
En attente de date Nous contacter	95	MDPH du Val d'Oise Bâtiment H 2 avenue du Parc – Cergy Pontoise

Concilier sa vie d'aidant et sa vie sociale et professionnelle

Concilier vie active, vie familiale, vie sociale et aide apportée au quotidien à une personne dépendante est un équilibre à trouver et à tenir.

Etre aidant familial, c'est le plus souvent mettre au second plan ses activités sociales et professionnelles afin d'améliorer la qualité de vie de son proche aidé.

Vie quotidienne, relations familiales, relations sociales, travail tout est à recomposer, jusque ses propres envies et désirs.

Alors, comment : vivre sa situation d'aidant familial ? Se sentir reconnu en tant qu'aidant familial ? Avoir du temps pour soi ? Evaluer ses propres besoins ?

Que nécessite pour l'aidant l'accompagnement d'un proche dépendant en don de soi et en temps ?

Intervenant : Thierry Van Lede, consultant

Dates	département	lieux
Jeudi 6 septembre	91	EME « l'Ormaille » 1 rue de la Fontaine Saint Mathieu – Bures-sur-Yvette
Mardi 25 septembre	93	MDPH Seine Saint Denis Immeuble Erik Satie 7-11 rue Erik Satie - Bobigny
Mardi 9 octobre	75	Centre de Ressources Multihandicap 42 avenue de l'Observatoire – Paris 14 ^{ème}
Jeudi 8 novembre	78	IME du Breuil « L'Envol » Chemin Madame – Breuil-Bois-Robert
Mercredi 14 novembre	94	MDPH du Val de Marne Immeuble Solidarité 7-9 voie Félix Eboué – Créteil
Mardi 20 novembre	92	SESSAD – PCPE « Les Cerisiers » 73 rue Henri Barbusse – Nanterre

Partager une activité avec un proche en situation de polyhandicap

Proposer et partager une activité avec un proche en situation de polyhandicap n'est pas toujours facile : quand et comment la proposer ? Quoi proposer ?

Voilà des questions que sans doute vous vous posez et auxquelles seront apportés des éléments de réponse en évoquant le plaisir, le bien être, le jeu, l'interaction mais aussi la découverte, la communication et l'apprentissage.

La question du matériel adapté sera également abordée : faut-il l'acheter ? Faut-il le créer ?

Intervenante : Sophie Dumont, orthopédagogue

Dates	département	lieux
Mercredi 12 septembre	95	MDPH du Val d'Oise Bâtiment H 2 avenue du Parc – Cergy Pontoise
Mardi 16 octobre	78	IME du Breuil « L'Envol » Chemin Madame – Breuil-Bois-Robert
Mercredi 17 octobre	94	MDPH du Val de Marne Immeuble Solidarité 7-9 voie Félix Eboué – Créteil

Les soins requis pour la personne en situation de polyhandicap

Pouvoir bénéficier de soins est pour la personne en situation de polyhandicap une condition indispensable à la préservation de sa santé, à l'amélioration de son bien-être et de sa qualité de vie. Mais cette question de la santé chez cette personne est complexe et requiert des soins importants et des gestes attentionnés. Ces soins et ces gestes s'inscrivent dans le quotidien de la personne et ils sont naturellement portés par les aidants familiaux, devenant ainsi des partenaires de soins.

Objectifs de cette journée :

Le bien-être de la personne accompagnée : le point de vue du médecin

Comprendre les risques et les bénéfices d'un traitement : médicaments, appareillage, posture, régime alimentaire, ...

Les premiers gestes à faire en attendant la consultation médicale

Intervenante : Luciana Scattin, médecin de rééducation

Dates	département	lieux
Mercredi 12 septembre	94	MDPH du Val de Marne Immeuble Solidarité 7-9 voie Félix Eboué – Créteil
Mardi 2 octobre	95	MDPH du Val d'Oise Bâtiment H 2 avenue du Parc – Cergy Pontoise
Mardi 6 novembre	77	MAS « Les amis de Karen » Unité Violette 8 rue des Ecoles – Vernou-la-Celle
Mercredi 4 décembre	75	Centre de Ressources Multihandicap 42 avenue de l'Observatoire – Paris 14 ^{ème}
En attente de date Nous contacter	93	IEM « Les Chemins de Traversé » 23 rue de l'Université - Noisy le Grand
En attente de date Nous contacter	91	EME « l'Ormaille » 1 rue de la Fontaine Saint Mathieu – Bures-sur-Yvette
En attente de date Nous contacter	78	IME du Breuil « L'Envol » Chemin Madame – Breuil-Bois-Robert

En partenariat avec



MAS Les amis de Karen (77)



SESSAD Clairefontaine (77)



IME du Breuil l'Envol (78)



EME l'Ormaille (91)



SESSAD – PCPE
Les Cerisiers (92)



MDPH Seine St Denis (93)



IEM Les Chemins de Traversé (93)



MDPH du Val de Marne (94)



Handi Répît (94)



MDPH du Val d'Oïse (95)